



SAUVAGE PAR NATURE

CUEILLETTE & CUISINE PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES



Sauvage par Nature organise une balade en pleine nature à la découverte des plantes sauvages comestibles.

Que vous soyez novices ou déjà sensibilisés, l'objectif est de savoir identifier une dizaine de plantes comestibles. Utiliser ses sens (observer, toucher, sentir, goûter) et acquérir les bonnes pratiques de cueillette. S'assurer des confusions possibles avec les plantes toxiques. Aborder les vertus médicinales de la cueillette.

Dans un second temps, nous préparons ensemble un repas, salades, pesto de plantes sauvages, gnocchis, galettes, boissons... dans l'optique d'une alimentation naturelle, consciente et plus autonome, riche en nouvelles saveurs et haute en couleurs.



de 13h à 19h

Se munir d'un couteau et d'une paire de gants

Tarif : 75 € par personne

135 € pour 2 personnes



06 13 41 16 03



sauvageparnature@mailo.com